

## ÉDITORIAL

Prenez le temps de (re)découvrir la ville d'Aix-les-Bains ou de renouer avec une activité physique régulière grâce aux parcours de marche adaptés proposés dans ce dépliant.



Ces circuits sont le fruit d'un travail collaboratif entre les professionnels du centre de réadaptation respiratoire du Centre Hospitalier Métropole Savoie, spécialisé dans l'activité physique adaptée et les équipes municipales de la Ville d'Aix-les-Bains.

Choisissez le parcours qui vous correspond ! Plusieurs niveaux sont proposés. Chaque circuit présente une distance (mètres, nombre de pas) pour vous guider dans votre progression. Les parcours peuvent également être combinés pour créer de nouveaux circuits.

Les sites choisis bénéficient d'aménagements publics (accès bus, parkings, bancs, fontaines à eau...) mis à votre disposition pour vous accompagner durant l'effort et rendre votre parcours agréable.

Nous souhaitons que ces circuits vous permettent de profiter pleinement des paysages variés du bord du lac et des terres aixoises, tout en pratiquant une activité physique adaptée et régulière.

Nous vous souhaitons d'avance une bonne découverte !

**Renaud BERETTI**  
Maire d'Aix-les-Bains  
Président de Grand Lac

**Florent CHAMBAZ**  
Directeur du Centre  
Hospitalier Métropole Savoie



### En cas d'urgence

**112**

NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

**15**  
SAMU

**17**  
POLICE SECOURS

**18**  
SAPEURS-POMPIERS

**114**

NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE  
POUR LES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

### Contacts utiles

#### BUS URBAINS

Office de la mobilité Ondéa  
Gare SNCF Aix-les-Bains le Revard  
Boulevard Wilson  
73100 Aix-les-Bains  
04 79 88 01 56  
www.ondea-bus.fr

#### OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL AIX-LES-BAINS RIVIERA DES ALPES

8 rue du Casino - Le Grand Passage  
73100 Aix-les-Bains  
04 79 88 68 00  
accueil@aixlesbains-rivieradesalpes.com  
www.aixlesbains-rivieradesalpes.com

#### BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Grand Port - Place président Édouard Herriot  
73100 Aix-les-Bains

#### MAIRIE D'AIX-LES-BAINS

Services techniques municipaux  
04 79 35 04 52  
stm@aixlesbains.fr



Balade  
Santé



## RETROUVEZ SANTÉ ET BIEN-ÊTRE GRÂCE À LA MARCHE

### CES PARCOURS SONT DESTINÉS AUX PERSONNES :

- fragilisées par une maladie, l'avancée en âge,
- souhaitant reprendre une activité physique régulière et adaptée.

Les circuits sont balisés dans un environnement naturel et agréable, propice à votre bien-être. Des bancs pour se reposer sont présents tout au long des itinéraires.

### LE NIVEAU DE DIFFICULTÉ :

- ! très accessible,
- ! plus long, avec des bancs plus espacés.

NB : la difficulté peut être augmentée en cumulant plusieurs circuits.



www.aixlesbains.fr



@aixlesbainsfr



